



Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Einfach, schnell und ausgewogen kochen:

Dreiteiliger „Basic cooking“-Workshop für Anfängerinnen und Anfänger

Lecker, abwechslungsreich und ausgewogen zu kochen, muss weder kompliziert noch teuer sein. Mit wenigen Grundzutaten und einigen praktischen Tipps lassen sich auch im Alltag schnell einfache Gerichte zubereiten.

Unter dem Motto „Basic cooking“ bietet der Fachdienst Landwirtschaft deshalb einen dreiteiligen Workshop für Anfängerinnen und Anfänger an. Die Teilnehmenden lernen grundlegende Kochtechniken kennen und erfahren, wie sich mit einfachen Zutaten unkomplizierte und günstige Mahlzeiten zubereiten lassen. Der Workshop findet im Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Schillerstraße 30 in Ulm, statt.

Die drei Termine sind am 3., 9. und 17. November 2026, jeweils von 17:30 bis 20:30 Uhr.

Mitzubringen sind eine Kochschürze sowie ein Behälter für zubereitete Speisen. Für die Lebensmittel wird ein Kostenbeitrag von 30 Euro erhoben.

Eine Anmeldung ist bis Dienstag, 27. Oktober 2026, unter <https://eveeno.com/194070258> möglich.

KALDEKERKEN



BESTATTUNGEN

Inh. Felix Bollinger | Achstraße 24 | 89129 Langenau

Tel. 07345/31 13 | Fax 07345/31 89

info@bestattungen-kaldekerken.de | www.bestattungen-kaldekerken.de

Tagespflege. Bunter, munterer, geselliger
Tel.: 07348 6046926 - tommerdingen@drk-ulm.de

Jetzt kostenlosen Schnuppertag vereinbaren!

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Ulm e.V. | STABIL SOZIAL

Werbung

Geflügelauslieferung
Junghennen usw. bitte vorbestellen!

Montag, 05.10.2026 vorletzter Verkauf
Rammingen, Gasth. Krone 9.15 Uhr
Asselfingen, Rathaus 9.30 Uhr
Nächster Verkaufstermin: **Montag, 02.11.2026**
Geflügelzucht J. Schulte, T: 0 52 44 89 14, www.gefluegelzucht-schulte.de

Eine gute Tasse Tee
grün, schwarz oder fruchtig
Jetzt große Tee-Aktion im Oktober!

wein & genuss
LANGENAU

Unser Verkauf hat geöffnet
Do + Fr 10-18 Uhr · Sa 9-13 Uhr
und nach Vereinbarung unter 0171 690 26 21

SO, 25.10.26 | 18 Uhr | Sauvignon & Cabernet - Weinabend | Kartenverkauf läuft!
Wein & Genuss · Hindenburgstraße 117 · 89129 Langenau · www.wein-genuss.de

HOLLA DIE HEUFEE
WIE DAS DUFTET!

HEU 7€
ca. 2,5 KG

STROH 5€
ca. 1,5 KG

KLEINTIER-HEU & STROH
von schwäbischen Streuobstwiesen & Feldern

- 100 % natürliches Streuobstwiesenheu aus dem I. Schnitt, schonend gemäht
- Leicht entnehmbar, handverpackt
- auch im Abo erhältlich (schreiben Sie uns an)

Immer donnerstags kostenlose Lieferung an Ihre Haustüre*

Bestellung unter: Tel: 0172 7194956
Mail: info@heufee.de

*im Verteilgebiet der Mitteilungsblätter

Gugelhuber/Mayer B&B, Im Mittelbühl 30, 89150 Dornstadt

Heizöl HÖRSCH
GÜTERKRAFTVERKEHR

*Pellets lose oder als Sackware!
Schnell und zuverlässig mit eigenem LKW geliefert.*

Jetzt telefonisch Ihren Preis anfragen!
07345 5207
regional, sauber, sicher – seit über 50 Jahren!
Langenau / Setzingen

SOLARSTROM  **SPIEGLER**
Telefon 07324 / 98 02 02 www.spiegler-solar.de

Wir installieren / reparieren / optimieren / kontrollieren Ihre PV-Anlage!

Elektro Spiegler GmbH
Ludwig-Erhard-Str. 5, 89547 Gerstetten · info@spiegler-solar.de

Am Sonntag, 4. Oktober ist Bürgermeisterwahl

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in den vergangenen Wochen gab es viele Gespräche, Begegnungen und Rückmeldungen zu den Themen, die Rammingen bewegen. Dafür bin ich sehr dankbar.

Auch wenn bei dieser Bürgermeisterwahl nur ein Bewerber zur Wahl steht, ist Ihre Stimme für mich keine Selbstverständlichkeit. Deshalb meine persönliche Bitte: **Gehen Sie am 4. Oktober zur Wahl. Ich bitte Sie um Ihr Vertrauen und Ihre Stimme.**

Gerne möchte ich gemeinsam mit Ihnen auch in den kommenden acht Jahren Verantwortung für Rammingen übernehmen und unsere Gemeinde weiterentwickeln.

Vielen Dank für Ihr Interesse, Ihre Rückmeldungen und die vielen guten Gespräche.

Ihr Christian Weber

Weitere Infos: www.weber-christian.de und  



Gemeinsam für Rammingen. Heute und morgen.

3-Zimmer-Wohnung in Niederstotzingen zu verkaufen:
74,50 m² Wfl., ruhige Lage, barrierearm, Garage optional,
EVA: Öl, Bj. 1977, 101 kWh/(m²*a) 172.000,- €

Barrierefreie 4-Zi.-Whg. in Asselfingen zu verkaufen:
111,83 m² Wfl., 2-Parteien-Haus, mehrere Nebengebäude,
EBA: H, Pellets, Bj. 1921, 451 kWh/(m²*a) 185.000, €

SCHWABEN IMMOBILIEN martin häge
Tel. 0176/70021791

ANZEIGENSCHLUSS  **ZIPPERLEN**
immer dienstags um 16 Uhr verlag@zipperlen.de



ERKA
HAUSTÜREN · FENSTER · GARAGENTORE

**HAUSTÜREN
TORE
FENSTER**

Montage durch
geschulte
Fachmonteure

• Beratung • Verkauf • Montage • Kundendienst •

Hermann-Köhl-Straße 4 Telefon (0 73 48) 2 41 68
89160 Dornstadt-Himmelweiler Telefax (0 73 48) 96 66 61
info@erka-dornstadt.de · www.erka-dornstadt.de



**Kompotherm
Haustüren**

**Sonntag,
4. Oktober**

**LANGENAUER
HERBST**

Herbstmarkt 11–18 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag 12–17 Uhr

Streetfood Market 11–19 Uhr

Flohmarkt 12–17 Uhr



Stadt
Langenau

Alle geöffneten Geschäfte am
verkaufsoffenen Sonntag und weitere
Infos finden Sie auf wir-in-langenau.de

Jetzt scannen:



Der verkaufsoffene Sonntag wird organisiert vom Gewerbe- und
Handelsverein Langenau e.V. | Wasserstraße 2 | 89129 Langenau



Ihr Malermeisterfachbetrieb

Beratung - Planung - Durchführung

**Der flotte
Malerbetrieb**

Ausführung
sämtlicher
Malertätigkeiten

0179 – 1728135

Staufenstraße 22, Dornstadt
Email: info@derflottem.de