

Vorschau Damen -2-:

21.07.2024 **TA RSV Ermingen 2 – TA SV Feldstetten 1**

Spielbeginn jeweils um 9.00 Uhr.

**Allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg!
Über zahlreiche Besucher und Fans bei den Heim- und Auswärtsspielen würden wir uns sehr freuen!**

Für die Mannschaften
Christine Sorg

Sonstige Vereine



**SCHWÄBISCHER ALBVEREIN
ORTSGRUPPE EINSINGEN**

Herzliche Einladung zum Witwer-/Witwertreff und zum Singtreff

Witwen-/Witwertreff:

Der Witwen-/Witwertreff hat das erste Jahr hinter sich und er bereitet Freude. Im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter treffen sich einige Wenige zum Spielen, bis sich gegen 17.00 Uhr dann weitere TeilnehmerInnen zum gemütlichen Plausch einfinden. Im Sommer und bei gutem Wetter entfällt das Spielen, dafür besuchen wir mit Autos Lokale in der Umgebung, nehmen am Public Viewing teil und essen dort. Anschließend machen wir einen kleinen Spaziergang und fahren dann nach Hause. **Der nächste Treff findet am 02.08.2024 im Fischerheim an der Donau** statt. Dafür treffen wir uns um 15:30 Uhr im Sanddornweg 14 und verteilen uns auf die Autos.

Zukünftig wollen wir versuchen, uns immer am ersten Freitag des Monats zu treffen.

Singtreff

Der letzte Singtreff war ein Highlight, denn wider Erwarten hat an diesem Freitagnachmittag der Männerstammtisch Beifall geklatscht, woraufhin eine Teilnehmerin den Vorschlag machte, den Männern ein Ständchen zu singen. Das kam so gut an, dass sie mitsangen, wir an ihrem Tisch Platz nahmen und mit ihnen eine volle Stunde Lieder schmetterten.

Es ist durchaus möglich, dass wir zukünftig hin und wieder je nach Interesse des Männerstammtisches, zusammen singen.

Der nächste Singtreff findet am 26. Juli statt und **zukünftig immer am letzten Freitag des Monats** ab 16:30 Uhr.

Der Singkreis heißt neue MitgliederInnen herzlich willkommen. Auf Ihr Kommen zum Witwer-/Witwertreff oder Singtreff freut sich herzlich

Margarete Haizmann (07305/23757).

Sonstige Informationen

DLRG Ulm Schwimmkurse

Die DLRG Ulm und auch der DLRG Bundesverband hat sich auf die Fahne geschrieben möglichst vielen Kindern und Erwachsenen das Schwimmen beizubringen um Badeunfälle zu reduzieren. Dazu tragen wir als DLRG Ulm bei, indem wir unser Schwimmkursangebot erweitern und der Nachfrage anpassen.

Anmeldung über unsere Homepage:
<https://ulm.dlrg.de>

Oder über den QR Code:



Gartenecke

Beerensträucher nach der Ernte schneiden

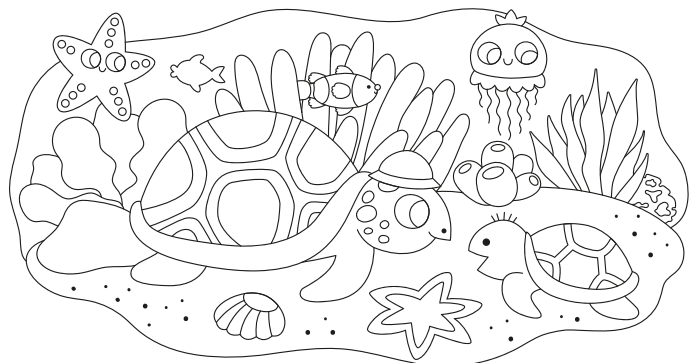
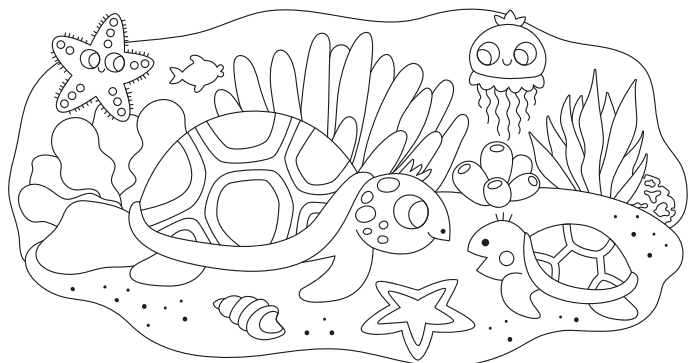
Auch Himbeerruten werden nach der Ernte geschnitten. Die alten Ruten, erkennbar an ihrer braunen Farbe im Gegensatz zum Grün der neuen Ruten, einfach bodennah abschneiden.

So können neue Triebe wachsen und im nächsten Jahr wieder viele neue Früchte hervorbringen. Aber auch Stachelbeeren und Johannisbeersträucher werden jetzt regelmäßig ausgelichtet und alte, kaputte Äste abgeschnitten.

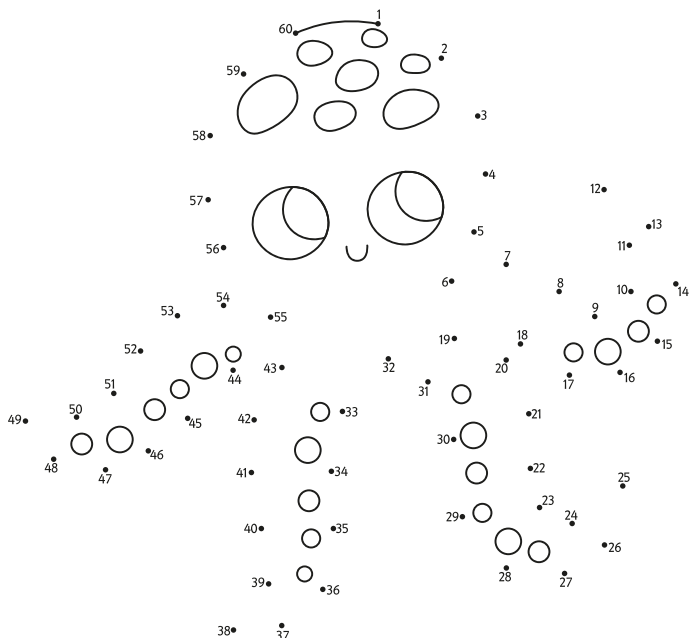
Gemüseblätter von Kohlrabi, Möhren & Co. nicht wegwerfen
Wenn Sie Kohlrabi, Möhren, Rote Bete und Co. verarbeiten, schmeißen Sie die Blätter bzw. das Kraut dann weg? Wenn ja, dann entgeht Ihnen ein köstliches Geschmackserlebnis. Denn Kohlrabiblätter können Sie z.B. prima wie Spinat kochen oder in Butter schwenken. Die Blätter vom Knollensellerie können Sie hingegen zu einem Pesto verarbeiten und zum Würzen von Suppen und Eintöpfen verwenden. Gleiches gilt für die Blätter der Pastinake und für Möhrengrün. Selbst die Blätter der Roten Bete sind essbar. Sie lassen sich wie Spinat zubereiten oder aber auch roh sowie gekocht zu einem Salat verarbeiten.

Werbung

Findest du 10 Unterschiede?



Verbinde die Zahlen





HOLLA DIE HEUFEE
HOLLA... WIE DAS DUFTET!

HEU 7€
ca. 2,5 KG

STROH 5€
ca. 1,5 KG

KLEINTIER-HEU & STROH
von schwäbischen Streuobstwiesen & Feldern

- 100% Streuobstweidenheu aus dem 1. Schnitt, schonend gemäht, hoher Rohfasergehalt, feste Halme
- Leicht entnehmbar, handverpackt im Papiersack
- auch im Abo erhältlich (schreiben Sie uns an)

Immer donnerstags kostenlose Lieferung an Ihre Haustüre*

Bestellung unter:
Mail: info@heufee.de
Tel: 0172 7194956
* im Verteilgebiet der Mitteilungsblätter



Bogel/Hub/Mayer GbR, Im Mittelbühl 36, 89160 Dornstadt

SI

STOF IMMOBILIEN

MARKTWERTERMITTLUNG

Ihrer Immobilie mit Aushändigung einer schriftlichen Expertise für 99,-€



Hauptstelle Marktplatz 25/1 89150 Laichingen

Niederlassung Pfauengasse 4 89073 Ulm

fon 0731 7906030-0
mob 0151 27055993
mail info@stof-immobilien.de

www.stof-immobilien.de

HOFFNUNG & HILFE AM HORIZONT

BENEFIZKONZERT
ZUGUNSTEN DES FÖRDERKREISES FÜR INTENSIV- PFLEGEBEDÜRFTIGE KINDER ULM E.V.

MITWIRKENDE
PROJEKTORCHESTER UNTER DER LEITUNG VON SANDRA KUHN
VOICES: CASSANDRA UND SIMON MUSIC AUS AALEN
SOLISTIN AN DER TROMPETE: SVENJA KUHN

PROGRAMM
BEKANNTE UND BELIEBTE WERKE AUS FILM UND MUSICAL:
HARRY POTTER, ROBIN HOOD, ELISABETH, FROZEN U.V.M.

SAMSTAG | 27. JULI 2024 | 19 UHR

ILLERTAL-FORUM SENDEN (BÜRGERHAUS)

DER EINTRITTSPREIS BEINHALTET EIN CATERING IN FORM EINES SEKTEMPFANGS UND EINES FINGERFOOD-BUFFETS.
BESTELLUNG UNTER: PROJEKTHOFFNUNG2024@GMAIL.COM

ERWACHSENE: VVK 14€ / AK 18€
SCHÜLER/STUDIERENDE: VVK 11€ / AK 15€
KINDER BIS EINSCHL. 6 JAHRE: FREI



Sämtliche Eintrittsgelder und Spenden kommen der Nachsorge intensivpflegebedürftiger und frühgeborener Kinder zugute. Sie werden vom langen Kinderklinikaufenthalt bis in den Alltag ins Kinderzimmer professionell begleitet. Alle Akteure spenden ihre Gage zugunsten dieses Projekts.



MAIS LABYRINTH
Seligweiler Ulm Ost

20. Juli bis 08. September 2024

14.+15.09. / 21.+22.09. / 28.+29.09.

Montag - Freitag 13.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag 13.00 Uhr - 23.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr - 19.00 Uhr

letzter Einlass 30 Minuten vor Schließung

Gruppen auch nach Vereinbarung

Infos bei Familie Ruess · Tel.: (01 70) 3 83 45 58
Internet: www.labyrinth-ulm.de

WWW.ZIPPERLEN.GREEN


gedruckt auf 100% Recyclingpapier



Hallo Mama/Papa, mein Handy ist kaputt. Das ist meine neue Handynummer. **+49157** Schickst du mir eine Nachricht auf Whatsapp? Vielen Dank!

Achtung Betrug!

Sie bekommen eine SMS von einer fremden Nummer in denen Ihr Kind eine neue Nummer mitteilt? Antworten sollen Sie bei WhatsApp? Das kann in vielen Fällen Betrug sein. Seien Sie vorsichtig!
Unser Tipp für unsere Leserinnen und Leser:
Rufen Sie zuerst Ihre Kinder an und fragen nach.



Höchste Zeit für Sommerschuhe

Kaufen Sie bald. Noch haben wir eine tolle Auswahl an Pantoletten, Sandalen, Sommer- und Freizeitschuhe. Auch Schuhe für den Wanderurlaub, erhalten Frau, Mann und Kind, bei uns zu dauerhaft günstigen Preisen.

Schuhhaus Walter Erbach, Donaustetter Str. 18 Stadtmitte Mo.-Sa.: 9.00-19.00 Uhr www.alter-schuhe.de